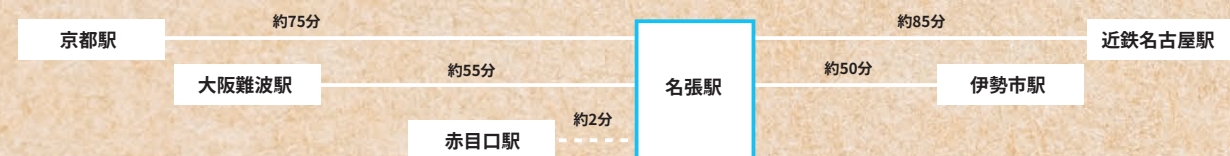




■ 電車でお越しの方

名張駅および赤目口駅まで

名張駅まで近鉄特急で、大阪難波から約55分。近鉄名古屋から約1時間25分。赤目口駅へは名張駅から急行または普通列車で約2分。赤目四十八滝へは、赤目口駅から三重交通「赤目滝」行きバスで約10分。終点「赤目滝」停留所で下車してください。



■ 自動車でお越しの方

大阪方面から ……名阪国道・針ICより約35分。
名古屋・東京方面から ……名阪国道・上野ICより約20分。



Web版“エコツアー”もチェック!



名張市観光情報
エコツアーページでは、
このリーフレットに
掲載していないツアーも
ご紹介しています。

ツアーの申込方法と注意事項

お申込みは、電話、メール、またはホームページ
にて各主催者に直接ご予約ください。

- ツアーの内容によって求められる体力や装備が異なります。不安な場合は、遠慮なく各主催者にお問い合わせください。
- やむなくキャンセルされる場合は、お早めに主催者まで連絡をお願いします。
- ツアーによってキャンセル料が発生する場合があります。
- 掲載の写真はすべてイメージです。 ■ 表示価格はすべて税込価格です。

事務局 名張市エコツーリズム推進協議会 (名張市観光交流室内)

TEL 0595-63-7648 (平日9:00~16:30) Email kankou@city.nabari.lg.jp

当協議会は、環境大臣、国土交通大臣、文部科学大臣、農林水産大臣の4大臣からエコツーリズム推進法の厳選された基準に適合すると認定されました。豊かな自然環境を保全し、観光の振興、歴史文化の学習、農業体験など幅広い分野の地域の資源を観光客に伝えるとともに、地域住民の皆様も地域資源の価値を再認識し、地域の独自性を高め、活性化されるよう取組んでいます。

なばり いそどり名張 エコツアー 2026年春夏



苔研究の
第一人者

体力度:1.5

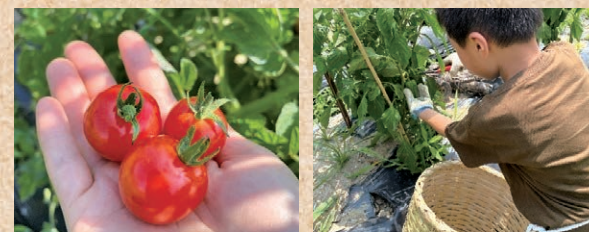
秋山先生と歩く! 苔の聖地・赤目四十八滝 春を感じるコケ観察会

苔系統分類学専門・書籍多数の秋山先生を講師に迎え、楽しい解説と共に赤目四十八滝に息づく多様なコケを観察。春ならではの表情を学び、自然に癒される特別な1日ツアー

4月18日(土) 10:30~15:00

集 合 場 所	赤目四十八滝 赤目自然歴史博物館
参 加 費 用	5,000円(保険料・渓谷保全料含む)
対 象	往復約2km(千手滝周辺まで) 歩ける方
定 員	15名
食 事 提 供	なし。昼食持参
最少催行人数	10名
申 込 締 切	4月12日(日) 12:00まで

申込みと
お問合せ
Nabari Experience (田中)
☎ 090-7615-7405
✉ nabariexp@gmail.com
🌐 https://nabariexperience.com/



体力度:1.5

自分で摘んで、作って、食べる! 旬のサラダボウル作り体験 もぎたてキッチン!

農薬を使わず、自然と微生物の力で育てた元気野菜を自分で収穫して旬のサラダボウルに! オーガニックビレッジ宣言を掲げる名張の地で、究極の地産地消を楽しみましょう。

6月~9月 11:00~13:00 (要問合せ)

集 合 場 所	名張駅西口ロータリー
参 加 費 用	4,000円(小学生2,000円/保険料・環境保全金含む)
対 象	小学4年生以上(小学生の場合は保護者同伴)
定 員	4名
食 事 提 供	あり。地元の弁当付き
最少催行人数	2名
申 込 締 切	希望日の2週間前まで

申込みと
お問合せ
名張活葉(土手川)
✉ chiyuki.nbr.222@gmail.com
📷 Instagram: chiyuki_nabari_okoshi



体力度:1

いちごづくしのデザートプレート付き
苺の収穫体験

素晴らしい里山の眺めのなかで、完熟いちごを自分の手で収穫、もぎたていちご満載のスイーツ作りをカフェidecaで満喫してください！グルメと農、絶景が山盛り的一天です。

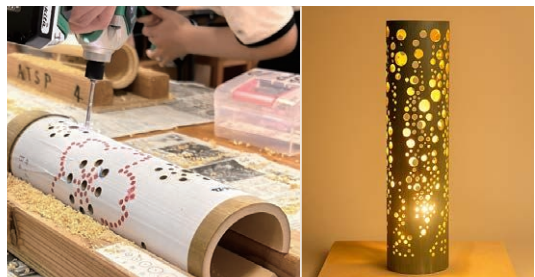
5月中頃まで（成育状況によります。要問合せ）

集 合 場 所	赤目口駅（送迎あり）、ideca（駐車場あり）
参 加 費 用	5,480円（保険料・環境保全金含む）
対 象	小学生以上（小学生の場合は保護者同伴）
定 員	8名
食 事 提 供	デザートプレート
最少催行人数	2名
申 込 締 切	要問合せ

申込みとお問合せ 農事組合法人 三重伊賀里山整備活用組合（おまち）
☎ 0595-63-1667
📧 Instagram: ideca_fruit



体力度:1

名張で採れた自然をアートで楽しもう
竹あかりワークショップ

竹に穴をあけて光を灯す、竹あかりのワークショップです。電動工具を初めて使う方でも大丈夫！スタッフが丁寧にサポートします。一緒にオリジナル竹あかりを作りましょう！

5月～ 10:00～17:00（所要時間約2時間。要問合せ）

集 合 場 所	なびり観光案内所
参 加 費 用	竹1本につき5,000円 （約35cm。LEDライト付き。保険料・環境保全金含む）
対 象	小学生以上（小学生の場合は保護者同伴）
定 員	8名
食 事 提 供	なし
最少催行人数	1名
申 込 締 切	希望日の7日前まで

申込みとお問合せ bamboo atelier sou.（川崎）
✉ t.kawasaki@bamboatelieriersou.com
📧 Instagram: bamboo_atelier_sou



体力度:1

防災体験にもチャレンジ
楽しくエコキャンプ

薪割、食器作り、焚火炊飯、テント設営、自然観察等。
グループ参加、社員研修等歓迎。指導員が付きます。温泉入浴付き。

5月23日（土）～24日（日） 5月30日（土）～31日（日）
7月25日（土）～26日（日） 8月8日（土）～9日（日）
すべて13:00～翌11:00

集 合 場 所	赤目山水園第2駐車場（赤目口駅送迎あり）
参 加 費 用	8,000円（保険料・環境保全金含む）
対 象	小学生以上。キャンプ道具を持たずに参加できます。 （小学生の場合は保護者同伴）
定 員	9名（それ以上は要相談）
食 事 提 供	あり
最少催行人数	6名
申 込 締 切	実施日の7日前まで

申込みとお問合せ 赤目山水園キャンプサイトかわせみ
☎ 0595-63-1034 ☎ 0595-64-0891
✉ info@akame-sansuien.jp
🌐 https://www.akame-sansuien.jp/



体力度:2.5

滝に打たれて
自分を磨くECOツアー

古より修験道の修行の地である赤目滝で、本格的な滝打たれを体験しませんか？赤目四十八滝の中でも幻の滝といわれる「大日滝」にて体験していただきます。温泉入浴券付き🍷

6月～9月 10:00～12:30（要問合せ）

集 合 場 所	赤目自然歴史博物館内エコツアーデスク
参 加 費 用	5,000円（保険料・渓谷保全料含む）
対 象	16歳以上の健康な方（急な山を登っていただきます）
定 員	要問合せ
食 事 提 供	なし
最少催行人数	5名
申 込 締 切	希望日の2日前まで

申込みとお問合せ NPO法人 赤目四十八滝渓谷保勝会
☎ 0595-41-1180 ☎ 0595-48-5888
✉ info@akame48taki.com
🌐 https://www.akame48taki.com/



共同開催

体力度:1

なまずの美味しさを堪能、山菜にも触れて田舎力もアップ
なまずの蒲焼体験 in 田舎づくり古民家

大阪湾上流域を遡る名張川なまずと山菜に触れる古民家のひととき。
なまず水田で収穫したコシヒカリと蒲焼で絶品井づくり体験。
なまずシェフと自然ガイドが紡ぐ特別な体験へ。

6月3日（水）10:00～14:00
6月14日（日）10:00～14:00

集 合 場 所	千代葦真流菴笛庵（忍菰ちよいまる）
参 加 費 用	7,000円（小学生5,000円／保険料・環境保全金含む）
対 象	小学4年生以上（小学生の場合は保護者同伴）
定 員	12名
食 事 提 供	あり。地元食材を使用
最少催行人数	8名
申 込 締 切	実施日の7日前まで

申込みとお問合せ NPO法人赤目四十八滝渓谷保勝会
☎ 0595-41-1180 ☎ 0595-48-5888
✉ info@akame48taki.com
🌐 https://www.akame48taki.com/



体力度:1

JBS認定ブッシュクラフトインストラクターがレクチャー
森の生活術～ブッシュクラフト入門～

森の中でシェルター作りや、ナイフの使い方、火の起こし方などを学んでみませんか？内容はご要望に応じてアレンジ可能です。お気軽にお問い合わせください。

通年 10:00～15:00（要問合せ）

集 合 場 所	名張市内キャンプ場など実施場所により変動
参 加 費 用	大学生以上5,000円／中高生3,000円 （保険料・環境保全金含む）
対 象	中学生以上
定 員	10名
食 事 提 供	なし。昼食持参
最少催行人数	2名
申 込 締 切	希望日の7日前まで

申込みとお問合せ Ramzo Craft（前田）
✉ ramzocraft@gmail.com
📧 Instagram: ramzo0208



体力度:1.5

リアル田植え体験ツアー
里山の米作り体験

乗れるんです！田植え機に！今の農家が行っている田植え作業を、最新の田植え機の運転も含めて最初から最後まで体験できます。この水田からとれたお米も味わえます。

6月7日（日）10:00～

集 合 場 所	赤目口駅（送迎あり）、ideca（駐車場あり）
参 加 費 用	8,000円（保険料・環境保全金含む）
対 象	18歳以上
定 員	5名
食 事 提 供	あり。地元食材を使用
最少催行人数	3名
申 込 締 切	6月3日（水）まで

申込みとお問合せ 農事組合法人 三重伊賀里山整備活用組合（おまち）
☎ 0595-63-1667
✉ mieigasatoyamaseibi0630@aiml.plala.or.jp



体力度:1.5

1日1組限定プライベートツアー
古民家で名張伊賀のこだわり食材で
お弁当作り&滝巡りへGO

赤目の自然に包まれ、心と体を整えるひととき。
新鮮な地元食材でお弁当作り体験&滝巡りを、専属ガイドと1日1組で満喫。日常を忘れる特別な一日を。赤目口駅送迎有！

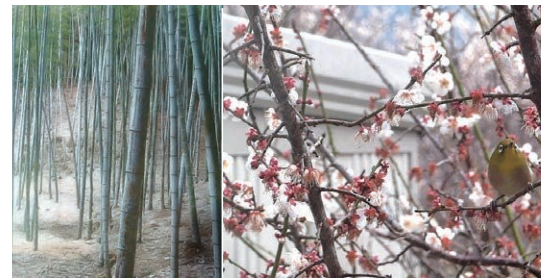
通年 9:00～14:00（要問合せ）

集 合 場 所	赤目口駅または古民家一棟貸しの宿「吉田屋」
参 加 費 用	大人（13歳～）12,000円、子ども（6～12歳）11,500円 （保険料・渓谷保全料含む）
対 象	6歳～（未就学児は要相談）
定 員	5名（団体応相談）
食 事 提 供	あり。地元食材を使用
最少催行人数	2名
申 込 締 切	希望日の2日前12:00まで

申込みとお問合せ Nabari Experience（田中）
☎ 090-7615-7405
✉ nabariexp@gmail.com
🌐 https://nabariexperience.com/



体力度:2

田園散歩と田舎暮らし体験
初夏の里山で竹取り工作と
梅狩り加工教室

赤目の里地里山には自然の営みが目白押し。
歩きながらの生き物、植物観察も楽しいコースです。

6月14日（日）10:00～15:00

集 合 場 所	赤目口駅 旅のステーション前
参 加 費 用	大人2,500円／子供1,000円 （お土産付き。保険料・環境保全金含む）
対 象	10歳以上。田園散歩が好きな人 （小学生の場合は保護者同伴）
定 員	15名
食 事 提 供	なし。昼食持参
最少催行人数	10名
申 込 締 切	6月7日（日）まで

申込みとお問合せ 赤目自然学校（宮本）
☎ 090-3581-4954 ☎ 0595-61-2612
✉ akame.ns@asint.jp



体力度:1.5～

日本山岳ガイド協会認定ガイドがご案内
名張の山々、気ままにハイキング

名張には竜神山や茶臼山、曾爾古道など赤目四十八滝以外にも魅力的なハイキングコースが点在します。ご希望に添えるプランを提案いたしますので、お気軽にご相談ください。

通年（実施時間は山域により変動。要問合せ）

集 合 場 所	実施場所により変動
参 加 費 用	7,000円～（山域により変動。保険料・環境保全金含む）
対 象	18歳以上
定 員	6名
食 事 提 供	なし。昼食持参
最少催行人数	2名
申 込 締 切	希望日の30日前まで

申込みとお問合せ ZEN Outdoor Works（二本松）
✉ zenoutdoorworks@gmail.com
🌐 https://kii-adventure.com/

