

ようこそ 自然・文化・歴史の 桃源郷へ

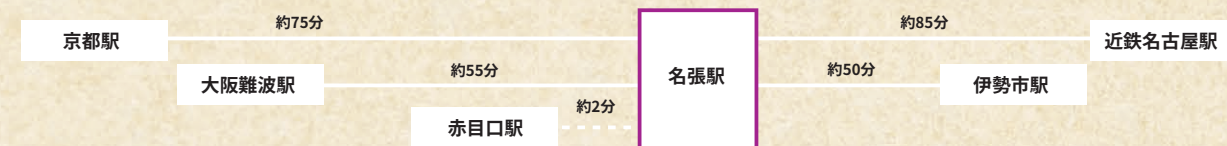
忍者の発祥地とも言われ、国定公園・県立公園エリアも擁する三重県名張市は、体験ツアーの宝庫です。名張だけの魅力・価値を呼び起こしながら、この風土の良さと面白さを伝え、皆様に「なるほど」を提供させていただきます。また私達エコツアーガイドは、楽しんで頂くことを共に嬉しく感じながら、末永くお付き合いしていければとの思いで準備をしております。ぜひ名張へお越しくださいませ。



■電車でお越しの方

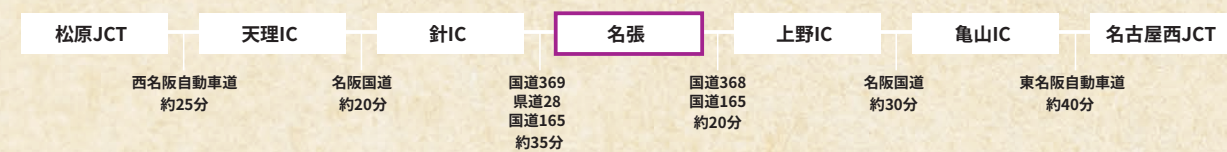
名張駅および赤目口駅まで

名張駅まで近鉄特急で、大阪難波から約55分。近鉄名古屋から約1時間25分。赤目口駅へは名張駅から急行または普通列車で約2分。赤目四十八滝へは、赤目口駅から三重交通「赤目滝」行きバスで約10分。終点「赤目滝」停留所で下車してください。



■自動車でお越しの方

大阪方面から ……………名阪国道・針ICより約35分。名古屋・東京方面から……名阪国道・上野ICより約20分。



ツアーの申込方法と注意事項

お申込みは、電話、メール、またはホームページにて各主催者に直接ご予約ください。

- ツアーの内容によって求められる体力や装備が異なります。不安な場合は、遠慮なく各主催者にお問い合わせください。
- やむなくキャンセルされる場合は、お早めに主催者まで連絡をお願いします。
- ツアーによってキャンセル料が発生する場合があります。
- 掲載の写真はすべてイメージです。 ■表示価格はすべて税込価格です。

名張市観光協会エコツアーホームページ



このリーフレットに掲載していないツアーもご紹介しています。

事務局 名張市エコツーリズム推進協議会 (名張市観光交流室内)

TEL 0595-63-7648 (平日9:00～16:30) Email kankou@city.nabari.lg.jp

当協議会は、環境大臣、国土交通大臣、文部科学大臣、農林水産大臣の4大臣からエコツーリズム推進法の厳選された基準に適合すると認定されました。豊かな自然環境を保全し、観光の振興、歴史文化の学習、農林業体験など幅広い分野の地域の資源を観光客に伝えるとともに、地域住民の皆様も地域資源の価値を再認識し、地域の独自性を高め、活性化されるよう取組んでいます。

なばり いろいろ名張 エコツアー 2026年秋冬



体力度:2

リアル稲刈り体験ツアー! idecaスイーツドリンク付き
里山の米作り体験

実りの秋です。たわわに実った稲穂を自分で刈れます。農家が実際に行っている稲刈り作業を、コンバインの運転含めて体験できます。ここの水田からとれた米も味わえます。

9月上旬(要問合せ)

10:00~

実施場所	ideca前 水田
集合場所	赤目口駅(送迎あり)、ideca(駐車場あり)
参加費用	8,000円(保険料・環境保全金含む)
対象	18歳以上
食事提供	あり。地元食材を使用
定員	5名
申込締切	開催日の4日前
最少催行人数	3名

申込みとお問合せ
みえいが里山組合(おまち)
☎090-9938-0099
✉mieigasatoyamaseibi0630@amaill.plala.or.jp



体力度:2

初めてでも安心! ガイドと巡る水上の大冒険
青蓮寺湖カヤック/湖上散策コース

穏やかな湖面をゆったり進み青蓮寺湖の自然を楽しむ初心者・ファミリー向けコース。V字渓谷の香落溪探検や貸切、ワンちゃん同伴など各種プランをご用意しております。

4月~11月 9:00~11:00 / 13:00~15:00

実施場所	名張市青蓮寺湖
集合場所	名張市青蓮寺 1554-21
参加費用	大人 6,800~円 / 未就学児 500円 (保険料・環境保全金含む)
対象	幼児条件: 大人2名との同乗を基本とする
定員	原則8名程度
食事提供	なし
最少催行人数	2名
申込締切	希望日の2日前 17:00まで

申込みとお問合せ
SHORENJI KAYAKS(玖村)
☎080-6170-4406
✉shorenji.kayaks@gmail.com



体力度:1

もぎたてのおいしさを味わう特別なひととき
いちじく&ぶどう収穫体験とパフェづくり

自家農園で育った旬のいちじくとぶどうを、自分の手で収穫する贅沢な体験。里山の美しい景色に包まれながら、新鮮な果物を使ってオリジナルパフェを作ります。

9月上旬~10月中旬

実施場所	ideca
集合場所	赤目口駅(送迎あり)、ideca(駐車場あり)
参加費用	7,200円(保険料・環境保全金含む)
対象	小学生以上(小学生の場合は保護者同伴)
定員	8名
食事提供	あり。地元食材を使用
最少催行人数	2名
申込締切	要問合せ

申込みとお問合せ
Instagram: ideca_fruit
☎0595-41-1175

お申し込みはこちらのサイトからお願いします▶



体力度:3

滝に打たれ、森で呼吸し、心と身体を整える
赤目四十八滝 滝打たれリトリート(1Day)

日本の原風景が残る赤目四十八滝で、滝打たれをきっかけに深呼吸をしながら、自然と向き合い、自分と静かに向き合う、プライベートな時間をお過ごしください。

4月~11月 11:00~17:00

実施場所	赤目四十八滝
集合場所	名張駅または 赤目四十八滝
参加費用	1組105,600円(保険料・渓谷保全料含む)
対象	山道を歩ける健康な方
定員	1組・1~6名 ※6名以上要相談
最少催行人数	1名
申込締切	希望日の14日前まで
食事提供	あり。地元食材を使用

申込みとお問合せ
一般社団法人名張市観光協会(田中)
☎0595-63-9087 ☎0595-63-9138
✉info@kankou-nabari.jp



体力度:1

農家が伝える秋の味覚!農業体験
む〜む〜まるしえさつまいも掘り体験ツアー

名張市赤目で栽培したさつまいもを農家のガイドのもと収穫体験するツアー(種類の説明や栽培過程・芋掘りアドバイスを行う。焼き芋の食べ比べで旬のおいしさを味わう秋限定ツアー)。

10月 土曜日・日曜日 14:00~

実施場所	名張市赤目町丈六245
集合場所	現地(名張市消防団 赤目分団ポンプ庫すぐ隣の畑)
参加費用	大人 3,500円、中学生以下 2,000円 (保険料・環境保全金含む)
定員	20名
食事提供	あり(やきいも)
最少催行人数	4名
申込締切	開催日の前日 15:00まで

申込みとお問合せ
有限会社手づくり農園 む〜む〜まるしえ(伊藤)
☎080-2403-6142 ☎0595-64-5906
✉mumumarche.info@gmail.com



体力度:1

余韻を味わう 大人の休日
滝×パン 温泉よりみち旅

美しい滝の音と、こだわりの詰まった地元のおいしいパンを味わう。専属ガイドと巡る 大人の休日。渓谷を歩いた後は温泉で心と体をゆっくりほぐしていくプライベートツアー。

通年 10:00~15:00

実施場所	赤目四十八滝・名張エリア
集合場所	赤目口駅または 名張駅
参加費用	大人(13~75歳) 11,000円、子ども(6~12歳) 6,000円 (保険料・渓谷保全料含む)
対象	6歳~(未就学児は要相談)
定員	5名(団体応相談)
食事提供	あり
最少催行人数	2名
申込締切	希望日の2日前 12:00まで

申込みとお問合せ
Nabari Experience(田中)
☎090-7615-7405
✉nabariexp@gmail.com
🌐https://nabariexperience.com/
📧mie.tabi.bento.tour



体力度:3

山頂特設青空レストラン!「伊賀の国」一望
名張茶臼山から歴史と自然トレッキング

トレッキングコースを生き物図鑑と地図ノート著者がガイドします。山頂の“特設青空レストラン”で地元食材の昼食を満喫!生き物図鑑・地図ノート付き企画で楽しさ倍増!

11月8日(日)

実施場所	名張駅~名張茶臼山山頂
集合場所	名張駅東口改札前
参加費用	6,500円(18歳未満は4,500円/保険料・環境保全金含む)
対象	小学5年生以上の山登りに不安がない方・ 18歳未満は成人同伴要
定員	20名
食事提供	あり。地元食材を使用
最少催行人数	15名
申込締切	10月8日まで

申込みとお問合せ
ちよいまる・杉本商店(中西)
☎080-4003-7730
✉choimarus@gmail.com



体力度:2

伊賀赤目流免許皆伝の書を手に入れよう!
忍者修行体験

伊賀忍者の祖・百地丹波が修行した赤目滝で、忍びの道具を使った修行や登り術・飛び術・隠れ術など様々な修行を体験して伊賀流忍術の奥義を極め、秘伝の書を手に入れよう!

通年 10:30~ / 13:30~ (要問合せ)

実施場所	忍者の森
集合場所	赤目自然歴史博物館内 忍者の森受付
参加費用	高校生以上 3,500円、小/中学生 3,000円、 小学生未満 2,200円(保険料・渓谷保全料含む)
対象	推奨年齢4歳位から(子供のみの参加は7歳以上から可能) 幼児参加の場合は保護者が必ず参加し介助をお願いします。
定員	要問合せ
食事提供	なし
最少催行人数	2名
申込締切	実施時間の1時間前まで

申込みとお問合せ
NPO法人赤目四十八滝渓谷保勝会(エコツアーデスク)
☎0595-64-2695 ☎0595-48-5888
✉info@akame48taki.com
🌐https://www.akame48taki.com/



体力度:1

防災体験にもチャレンジ
楽しくエコキャンプ

道具はすべてご用意します、手ぶらで参加!経験豊富な指導員が同行し初心者やお子さま連れも安心です。楽しみながらアウトドアや防災知識が身に付きます。温泉入浴付!

3月21日(日)~22日(月・祝)

13:00~翌11:00

実施場所	かわせみキャンプサイト
集合場所	赤目山水園第2駐車場(赤目口駅送迎あり)
参加費用	8,000円(保険料・環境保全金含む)
対象	小学生以上。キャンプ道具を持たずに参加できます。 (小学生の場合は保護者1名同伴)
定員	1区画3名まで、3組
食事提供	あり
最少催行人数	3名
申込締切	実施日の7日前まで

申込みとお問合せ
赤目山水園キャンプサイトかわせみ(小川)
☎0595-63-1034 ☎0595-64-0891
✉info@akame-sansui.jp
🌐https://www.akame-sansui.jp/



体力度:1

名張で採れた自然をアートで楽しもう
竹あかりワークショップ

竹に穴をあけて光を灯す、竹あかりのワークショップです。電動工具を初めて使う方でも大丈夫! スタッフが丁寧にサポートします。一緒にオリジナル竹あかりを作りましょう!

通年 9:00~16:00 (所要時間約2時間。要問合せ)

実施場所	なばり観光案内所
集合場所	なばり観光案内所
参加費用	6,000円/1本(LEDライト付き) (保険料・環境保全金含む)
対象	小学生以上(小学生の場合は保護者同伴)
定員	8名
食事提供	なし
最少催行人数	1名
申込締切	実施日の7日前まで

申込みとお問合せ
赤目竹あかりSDGsプロジェクト(川崎)
✉t.kawasaki@bambooatelieriou.com
📧@Instagram: bamboo_atelier_sou

